

РЕЦЕНЗИЯ

на выпускную квалификационную работу студента 5 курса дневного отделения факультета психологии Санкт-Петербургского государственного университета по специальности 030302 – «клиническая психология»,

специализация: «психология кризисных и экстремальных ситуаций»,

Кузнецова Дмитрия Андреевича

«Психосоматические проявления при экстремальных спортивных нагрузках»

Выпускная квалификационная работа Кузнецова Д.А. имеет традиционную структуру, содержит все необходимые разделы. Работа, по своей сути, результаты подробно выполненного лонгитюдного исследования спортсменов.

Работа Кузнецова Д.А. посвящена изучению самочувствия спортсменов высших достижений после тренировок в обычном режиме и в режиме повышенных нагрузок перед соревнованиями. Автор рассматривает и сравнивает показатели мотивационной, эмоциональной и соматической сферы испытуемых. Гипотеза исследования состоит в том, что после повышенных физических нагрузок спортсмены оценивают свое состояние более негативно, чем в обычный тренировочный период.

Название работы, как и сам термин «психосоматические проявления», требует уточнения. В работе не содержится достаточных доказательств того, что имеющиеся изменения в оценке спортсменами своего соматического состояния носят однозначно психосоматический характер (конверсионный или функциональный, например). Повышение нагрузок само по себе способно закономерно вызывать ощущение усталости, снижение активности, повышение интенсивности жалоб на соматическое состояние, вне какой-либо психогенной (психосоматической) природы этих жалоб. К тому же, среди проведенных автором статистических процедур отсутствует корреляционный анализ, который мог бы использоваться для проверки взаимосвязи соматической и эмоционально-мотивационной сфер испытуемых. В выводах также ничего не сказано о психосоматических проявлениях. Как показывает проведенный автором статистический анализ, представленный в приложении, достоверных различий между показателями мотивационной, эмоциональной (личностная и ситуативная тревожность, а также настроение) сфер при различных нагрузках не выявлено, что в данном случае не позволяет с однозначностью квалифицировать наблюдаемые проявления как психосоматические.

Литературный обзор представлен в достаточном объеме, имеет четкие разделы. Количество источников достаточно. Автор анализирует как классические, так и современные публикации, что позволяет судить об актуальном состоянии изучаемой проблемы. В одной части литературного обзора автор описывает психосоматические механизмы в целом, в другой автором описаны морфологические сдвиги, изменения опорно-двигательного аппарата спортсменов и т.д., но при этом связь эмоционально-личностного и соматического функционирования спортсменов в ходе нагрузок не рассмотрена.

Автор просто отдельно описывает общие положения, касающиеся психосоматики, а потом описывает изменения физиологии спортсмена в ходе нагрузок. Работа проверена в системе «Антиплагиат», выявлен допустимый процент заимствований.

Использованные в исследовании методы полностью соответствуют поставленным задачам исследования. Автор использует традиционные психодиагностические инструменты, а также интервью «Анкета здоровья спортсмена» Р. Бэкус, Д. Рейд. Используемые методы позволяют оценить эмоционально-волевую сферу, а также субъективное ощущение соматического благополучия/неблагополучия спортсмена. К сожалению, среди указанных автором методов отсутствует клинико-психологический метод, который мог бы обогатить полученные данные.

Численность изучаемой выборки (30 спортсменов, дважды прошедших исследование) достаточна для ВКР, представлен критерий включения, однако критерии исключения не описаны.

В работе использованы статистические методы, подробные результаты которых представлены в приложении. Обращает на себя внимание некоторая нетрадиционность представления полученных статистических данных, проявляющаяся в предоставлении избыточных показателей статистики. Эта избыточность и стала, вероятно, причиной того, что автор в единичных случаях ошибочно декларировал достоверность различий при отсутствии этой достоверности. Полученные данные проиллюстрированы графиками.

Полученные в исследовании результаты свидетельствуют о нарастании соматических жалоб у спортсменов в период интенсивных нагрузок и самооценки самочувствия и активности. Интерес могут представлять результаты исследования мотивационной направленности студентов в разные периоды тренировок. Несмотря на то, что статистический анализ не показал достоверных различий между оценками в разных замерах, однако обращают на себя внимание данные качественного анализа. Согласно этим данным, перед соревнованиями у большинства спортсменов (70%) наблюдалась тенденция «мотив боязни неудач», тогда как в обычном режиме тренировок такая тенденция характерна только для 30%. Этот факт может косвенно свидетельствовать о сложности взаимовлияния физического и эмоционального состояния спортсменов в спорте высоких достижений.

Высокой оценки заслуживает стремление автора провести качественный анализ полученных данных, не ограничиваясь исключительно количественной оценкой. Однако во время этой оценки автор говорит об «увеличении» или «уменьшении» выраженности и тех показателей, изменения которых не достигли уровня достоверности. В отдельных местах автор сравнивает частоту выраженности жалоб в сравниваемых группах, но не приводит при этом соответствующих критериев, таких, например, как Z-критерий.

Изложение результатов работы завершается их обсуждением и выводами, сформулированными в соответствии с заявленными задачами.

Можно отметить большую личную вовлеченность автора в рассматриваемый вопрос, работа, безусловно, является оригинальной, что является её несомненным преимуществом. Однако эта же вовлеченность приводит в отдельных случаях к претенциозным и при этом тривиальным заключениям, не вытекающим из логики проведенного исследования. Так, например, автор пишет: «Мы смогли выявить психосоматические причины проблем со здоровьем: телесные недуги являются материальным проявлением психологических проблем человека. Взаимосвязь тела и психики очевидна!». То же проявляется и во введении, где приводится авторский текст без ссылок на какие-либо литературные источники, подтверждающие приводимые положения.

Проведённое исследование, безусловно, является перспективным, посвящено важной фундаментальной и прикладной теме сложного взаимодействия физиологических и психологических факторов в их единстве. Фокусное изучение этого взаимодействия в условиях повышенных (экстремальных) нагрузок, проведенное Кузнецовым Д.А., лишь усиливает и без того очевидную актуальность исследования. Дальнейшее рассмотрение представленной в ВКР темы может способствовать поиску и разработке мер по комплексному психофизическому сопровождению спортсменов высших достижений.

В целом, несмотря на сделанные замечания, рецензируемая выпускная квалификационная работа «Психосоматические проявления при экстремальных спортивных нагрузках» является законченным исследованием, соответствует требованиям, предъявляемым к ВКР, и, при условии успешной защиты, заслуживает высокой оценки.

Рецензент: м.н.с. лаборатории клинической

психологии и психодиагностики

НИПНИ им. В.М. Бехтерева /Сарайкин Д.М./

